

## 身心靈的重建

莫世淳

羅馬書 8：28” 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。” 這是我走過幾十年人生路以後的一個很深的體會。我在人生旅途上犯過很多的錯誤，但當我回頭降伏在神面前時，祂竟然使我一切負面的經歷變成福氣。

隱約記得很小的時候，父親生意失敗，破產；所以家境困難；若不是母親好言相勸，父親差點要自殺。在我的記憶中，父母相愛相親，從未聽過他們吵架，對兒女也很少打罵，總是循循善誘；也從不在我們小孩子面前因為貧窮而嘆息。所以，家中充滿了愛，真的是父慈子孝，兄友弟恭，雖窮卻不喪志。我現在輔導別人，常常提醒他們不要因貧窮而哀嘆，特別不要在兒女面前訴苦，小孩子不能分擔父母的窮苦，但心靈卻會因此感到徬徨恐懼，於事無補。何必呢？

人的盡頭就是神的起頭。在艱難中，父母認識到人的無能與無奈，有朋友向他們傳福音，他們樂意地接受，相信了主耶穌。父親也因此在一間基督教的中學找到一個教書的職位；因此，我們幾個兄弟姊妹很有福氣，從小便認識神。誰會想到父親的破產反而成為我們蒙恩的起點？”塞翁失馬，焉知非福”。所以，當我們遇到困難時，不要先自判死刑；反而應當謙卑到神面前求憐憫。

我一直在父母的愛護下成長，不知道人間的險惡，後來離開家到美國念書，才經歷到社會上種種的挫折。尤其是過去的十多年更是苦不堪言。若不是神有祂的美意，我今天不是死掉就是進了精神病院。

十多年前，因著家庭的變故，把我推進憂鬱症的黑洞裏，非常的辛苦，睡不着，吃不下，又精神散漫，常常疲倦。精神科醫師給我抗憂鬱的藥，幫助我穩定情緒。女兒當時可能也患上憂鬱症，但我卻不曉得；只知道她功課退步，滿臉怨氣，躲在房間不出來，不肯與我們談話。當時我想，換換環境可能對她有好處，於是一鼓作氣，從加州遷到維州，來一個西岸，東岸大遷移。把女兒安頓在一所很好的基督教中學念書。漸漸地，我們兩個人的心境稍得平靜下來。這中學附屬於同一城市的一所基督教大學，我白天沒有事做，就去大學選修一些聖經課。剛好發現學校有心理輔導的課程。我心想，我一向都很喜歡幫助別人解決問題，現在經歷了一些人生挫折，如果加上一些知識，不是更可以幫助人嗎？於是我正式註冊上心理輔導的碩士班。用了兩年多的時間，拿到碩士學位。心裏很得安慰，自信心增加。我覺得我夠資格做輔導員了。

回到加州以後，白天立刻開始做心理輔導的實習；又剛好找到一家研究院有夜校，我可以進去念心理學的博士班。於是不自量力，白天上班，晚上念書。心裏沾沾自喜，覺得自己很不錯，還可以雙管齊下。當時，有些年齡比我小的朋友很羨慕我，她們說如果她們有我一半的體力，精力與毅力便滿足了。當然，我也有禱告，求神完成我的心願。反正我的心志很崇高，希望學成可以幫助人，神沒有理由要攔阻我。

就在我忙得暈頭暈腦，實習與學習都很順利，預計再過兩，三年就會拿到輔導執照與學位的時候，忽然來了一個大中風，把我的短期記憶力與方向感全都拿走，有點像得了老人癡呆症；我進過醫院三次，但一點記不起來。我常對人說，如果我記得他們的名字，他們就是老朋友了。中風前後認識的人，我怎樣也記不住他們的名字。。更糟的是，我有莫名的頹喪感與恐懼感。在這種情況下，車子不能開，家事不能做，整天唉聲嘆氣，恐懼戰兢，一定要有人在我身邊才會覺得安全。後來妹妹告訴我醫生曾建意他們把我送去精神病院，讓專業人仕來照顧我，因為我這種病復原的機率不高，大概是30%70%左右，所以，若恢復得不好，就需要有人整天來照顧我，家人不可能有這樣的時間。聽了妹妹轉告我醫生的話以後，我嚇了一跳。我曾經在精神分裂病人的診所做過實習，病人各樣奇怪的表情與舉動都出現在我眼前，我知道進去以後，要能復原回家並不容易。感謝主，家人很有愛心，他們寧願照顧我，也捨不得把我送進去。

生病期間，一切的雄心壯志全歸於零。整天無所事事，卻恐懼嘆息，真是生不如死。但是，我是基督徒，聖經說：我們的身體是聖靈的殿，非常的尊貴，不能隨意毀壞。既然不能自殺，我禱告求神帶我回天家。免得我累人損己。其實，神要帶我走很容易。妹妹告訴我，有一次，我要去醫生處復診，她剛好沒有空，於是請弟弟帶我去。當他到我家時，我穿著睡衣坐在床上，若無其事。他見時間已近，就找一件大衫衣給我穿上，趕緊帶我出門。在路上，他發覺我有些反常，於是盡快把我送到醫生診所。我剛坐下，就發羊癲，眼睛往上翻，手腳抽筋，口吐白沫，牙齒咬破舌頭，（還好沒有咬斷）鮮血染紅了衣服。樣子很可怕，情況很嚴重。救護車立刻來把我送到醫院去。聽到這件事，我就確定神不要我回天家；否則，只要羊癲早半小時發作，弟弟來的時候我已經回天家了。我實在不明白神的作為。但是，神的作為本來就不是我們可以一目了然的。**以賽亞書 55：8-9**”神說 '我的意念，非同你們的意念；我的道路，非同你們的道路，天怎樣高過地，照樣我的道路，高過你們的道路；我的意念，高過你們的意念。’” 是的，我當時是完全不明白，現在看回頭才知道神不要我依靠自己的才能，而且，祂也要把我的健康拿走，讓我經歷大病，使我可以與別人的病痛認同。（我的身體一向很健康，什麼痛都沒有，連傷風感冒也很少。）

雖然我求死不得，神卻沒有丟棄我，祂差天使來幫助我。除了我的家人以外，教會的黃奇豐牧師便是天使之一。我剛離開醫院，他便來看我，安排人每個星期載我去教會，又用很多時間帶我禱告，陪我讀聖經，給我很多的鼓勵，幫助我不要疑惑，要在病痛中多仰望神，與祂建立更親密的關係。另一位天使是我學校的教授，他也是愛主的基督徒，他告訴我，他曾多次去醫院探望我，我出院後，他也經常與我保持聯絡，給我多方的鼓勵與安慰。因著他們的扶持，也因著神的憐憫，我的復原比醫生想像的好。本來他說我以後不能再開車，但我病後兩年，記憶力與方向感有好轉，我不單可以重新駕駛，居然還可以到不同的學校接小孩子去教會辦的中文學校上課。不但如此，三年半之後，牧師與教授居然叫我重回學校念書。我當然是極力反對，這不是開玩笑的事。生病期間進過三次醫院都記不住的人，怎會記得生病前念過的書呢？就好像一個人要蓋房子，地基已經毀壞，怎能上面建造呢？但是，這位教授很有智慧，他對我說：“一般人念完一個科目，如果可以記得10%，已經很不錯，你現在是零，也只不過差了10%沒差多少。”他真的很會安慰我。也因如此，我有點動心，開始思想要不要回校念書。但是，我還是不放心，又去問我的腦科醫

師，他的答案是無寧兩可。他說：“你去試試吧，頂多就是損失一些錢而已。”我一聽覺得有道理。經過一段時間與牧師一齊禱告，我便回校申請復課。校方知道我病得多嚴重，他們不敢很爽快的答應我，卻叫我去面試。我緊張到極點，請牧師多多為我禱告。面試那天，三個人，一個是教授，一個是主任，一個是輔導，來與我見面。感謝主，他們沒有問我書本的知識，卻很在意我為何要回去念書。這對我倒很容易回答。我告訴他們，我以前身體很健康，雖然喜歡做輔導，但只能用書本的知識來幫助人，現在親身經歷了疾病的痛苦與無奈，我對別人的病痛有更深的體會與諒解。而且，我也經歷到神的醫治，超乎我所求所想的。我是一個活的見證，可以把人帶到神的面前，讓神給他們希望與醫治。那三個人很認同我所講的，於是，允許我回校試讀 18 個學分，而且只能一科一科念，這對我來說是正中下懷，我本來就不想也不敢多拿科目一起念。然後，校方堅持不讓我自己選科，一定要由他們來安排我的課程，其實，這也是神給的恩典，因為如果他們要我自己去選，我一定會重複所念的，因為生病之後，搬家是別人幫我搬的，書本，筆記簿都丟失了，而且我也已經忘記了念過的科目，不重複才怪呢！

我實在是沒有能力再念書的，但是，神的恩典夠用，聖經哥林多後書 12：9”主說：‘我的恩典夠你用，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。...’”所以，使徒保羅說，他喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇他。在我念書的四年裏，我對他的話有很深的體會。不是我有什麼好處與能力，完全是神的能力使我完成學業。每一科神都賜下特別的恩典。略舉兩個例子：（1）學校安排我的第一科是統計，非常難的學科，雖然我念碩士班時曾念過，卻因生病而忘記了。但是感謝主，教這一科的居然就是鼓勵我回校念書的教授，他很清楚我的情況，上課討論從來不問我，我只是在旁聽；考試是做作業，不用背書。就這樣，我過了第一關。若不是他授課，其他教授一定不會讓我過關。（2）等到我一科一科熬過去，最後要寫論文的時候，我需要一位指導教授；學校給我三位教授的名字，要我直接與他們聯絡。三位教授我都不認識，也可能是忘記了。我禱告求主給我最適合的一位。我打電話找他們，一位說他已經很忙，不能指導我，另一位說我的題目他沒有很多知識，只能從旁協助，最後一位卻一口答應。他也真是神預備給我的，因為他不單是學問好，見識豐富，也有多年的教學經驗；他曾擔任過心理學協會的重要職位，在心理學界頗負盛名。他對我非常照顧，給我很多寶貴的意見與鼓勵。當我的論文寫完之後，他竟然鼓勵我拿到心理學雜誌去發表。我真是受寵若驚，有可能嗎？我這個病得差點要進精神病院的人，怎麼能完成學業，又得到這位老教授的欣賞，神在我身上的作為真是奇妙。聖經說，在人不能，在神凡事都能，我經歷到了！我也想到保羅在哥林多前書 1：26-29說：“弟兄們哪！可見你們蒙召的，按着肉體有智慧的不多，有能力的不多，有尊貴的也不多。神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。神也揀選了世上卑賤的，被人厭惡的，以及那無有的，為要廢掉那有的；使一切有血氣的，在神面前一個也不能自誇。”是的，我們的神就是這樣的奇妙。所以，我們不需要怕自己軟弱無能，只要你肯謙卑到神面前來，祂就要用你。因為祂阻擋驕傲的人，施恩給謙卑的人。

今天我做輔導，做得很輕鬆，因為我不是自己去幫助人，而是把人帶到神面前，讓神給他們希望與醫治。我的輔導方法與正規的輔導不一樣。書本教導我們多聽病人講，少談到自己。我覺得這樣做進度太慢，因為病人感受不到我的關心，也不知道我有沒有了解他們的痛苦。所以，我很多時候都會主動地與他們分享神在我身上的奇妙醫治。我發覺當我這

樣做的時候，病人很容易重燃希望。因為神不偏待人，只要他們求告神，神也同樣會施恩給他們。聖經哥林多前書 4：9 保羅 說：“我們成了一台戲，給天使與世人觀看。”既然是一台戲，就沒有什麼需要故意隱瞞的。我發覺我越願意與人分享我的見證，我就越容易贏得他們的信任，然後他們的問題就越快得到解決，而且他們也越願意求告主名。

我們常常聽人說輔導員好像是清道夫，專門收別人的垃圾，這名稱實在太難聽，感謝主，祂給我一個靈感，我覺得輔導不單是收垃圾，而是回收中心，別人的髒東西丟進來，我卻把它重新整理成為美麗的禮物還給他們。這實在是一個很有意義的工作，藉著輔導，我勸說了很多人重新回到教會，也帶領了一些人信主。感謝主，重建我的生命，也使用我去重建別人的生命。主恩重如山，寫之不盡，榮耀歸於神！